



Encuentre apoyo para la fortaleza mental y salud de la conducta.

Ayuda gratis y confidencial para usted y su familia disponible las 24/7.

SupportLinc | Programa de Asistencia para los Empleados

Reciba apoyo en el momento que lo necesita por teléfono o charla en vivo o haga citas para hasta cinco sesiones de consejería en persona o en video. También puede aprovechar la terapia en textos y recursos auto-guiados.



Quién es Elegible

Todos los empleados, dependientes y miembros de su hogar incluso si no están inscritos en los beneficios de RRD



1-888-881-LINC (5462)

Envíe un texto a "SUPPORT" al 51230



supportlinc.com

nombre de usuario: rrd



Aplicaciones Móviles

eConnect para acceso desde donde esté a un consejero con licencia
Textcoach para intercambiar mensajes de texto, notas verbales y recursos con un consejero con licencia

LifeSpeak | biblioteca digital de bienestar repleta de contenido de expertos

Encuentre videos, hojas de pistas, blogs y podcasts sobre una variedad de temas, incluso la salud mental y física, finanzas, temas de cuidado y más.



Quién es Elegible

Todos los empleados, dependientes y miembros de su hogar incluso si no están inscritos en los beneficios de RRD



rrd.lifespeak.com

Identificación de acceso: rrd



Aplicación Móvil

LifeSpeak
nombre de cliente: rrd;
Identificación de acceso: rrd

Health Advocacy Solutions | Un asistente personal para sus necesidades de cuidado de la salud

Apoyo y guía personal para necesidades de salud de BCBSIL. Obtenga ayuda con problemas de salud mental y de conducta por ejemplo ansiedad, autismo, depresión, uso de drogas o alcohol, trastornos del comer, etc.



Quién es Elegible

Los empleados y sus dependientes que estén inscritos en una opción del Programa Médico nacional de BCBSIL



1-800-537-9765



bcbsil.com/rrd



Aprenda sobre estos recursos y más

myRRDbenefits.com