



RRD BENEFITS
HEALTH | WEALTH | LIFE

2023 Puntos Principales de los Beneficios

**BENEFICIOS DE RRD,
EN CADA PASO DEL CAMINO.**

Escoja sus beneficios de 2023
31 de octubre – 11 de noviembre de 2022



LOS BENEFICIOS A CADA PASO

Dondequiera que esté en la vida, sus beneficios de RRD están allí cuando los necesite.

RRD se enorgullece de ofrecerles a usted y a su familia un paquete de beneficios completo para apoyar su salud física, económica y personal. Para 2023, nos entusiasma anunciar varias **mejoras a sus beneficios** que incluyen **nuevos programas** para apoyar su bienestar general y ahorrarle dinero.



¡Eso es sólo el principio!

Para más buenas noticias sobre lo que se espera en 2023, escanee el código o visite myRRDbenefits.com.

Sabemos que la inflación y el aumento de los costos son una presión para los presupuestos de todos, así que estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo para mantener la raya en lo que paga por su beneficios de RRD. Para 2023, no habrá **aumento en las primas** para las opciones médica, dental y óptica y **deducibles significativamente menores** para las opciones Médicas Nacionales.

RRD continuamente se esfuerza para mejorar los beneficios que les ofrecemos a usted y a su familia. Gracias a su duro trabajo y compromiso, nuestro negocio va bien, lo que nos ha permitido agregar a la contribución paralela del plan de ahorros 401(k) (que se anunció antes este año) y ahora hacer mejoras en nuestros planes de salud para apoyarles a usted y a su familia para que puedan llevar su vida bien.



Escoja sus beneficios de 2023 31 de octubre – 11 de noviembre

La Inscripción Anual en los Beneficios, el momento para escoger sus beneficios para el año venidero. Por favor revise esta guía con cuidado para que pueda entender lo que hay de nuevo y lo que va a cambiar en 2023. Encontrará más información y un enlace a la página de inscripción en myRRDbenefits.com.

myRRDbenefits.com

Encuentre todo lo que necesita saber sobre sus beneficios de RRD

- Noticias sobre sus beneficios
- Información para ayudarlo a manejar su salud y usar sus beneficios con inteligencia
- Documentos Importantes del Plan
- ¡Enlaces con sus proveedores de beneficios y más!

¡EXCELENTES NOTICIAS!

Hay muchas noticias excelentes sobre sus beneficios de 2023 con RRD. Éste es un panorama de las novedades y diferencias que entran en vigencia el 1º de enero de 2023. Para más información, visite myRRDbenefits.com.

¡Sin aumento en las Primas de los planes Médico, Dental u Óptico!

Las primas (la cantidad que paga de su cheque de sueldo por sus opciones médicas, dentales y ópticas con RRD) no van a cambiar. Esto es algo extraordinario en un momento en que muchas empresas ven aumentos enormes en el costo de sus beneficios por la inflación y mayor utilización.

¡Gran Reducción en los Deducibles para las Opciones Médicas Nacionales!

Si se inscribe en una de las opciones Médicas Nacionales, su deducible anual (la cantidad que paga de su propio bolsillo por costos de salud elegibles antes de que su opción médica empiece a pagar) será significativamente menor en 2023: \$400 menos en la cobertura sólo del empleado, \$800 menos en todos los demás niveles de cobertura.



Ask Emma

Durante la Inscripción Anual, revise sus opciones con cuidado para asegurarse que tiene la cobertura indicada para sus necesidades y presupuesto. Use la herramienta "Ask Emma" como ayuda para comparar sus opciones y costos.



¡NOVEDAD!**Manejo o Reverse la Diabetes con Transform Diabetes Care de CVS o con Twin Health**

Como parte de su cobertura médica de 2023, usted y sus familiares cubiertos que tengan o corran el riesgo de desarrollar diabetes tiene para escoger entre dos nuevos programas para ayudarles a llevar una vida más saludable: Transform Diabetes Care de CVS o Twin Health.

Ambos programas son completamente voluntarios y están a su disposición sin ningún costo como parte de su cobertura en las opciones del Programa Médico Nacional. Se le permite participar solamente en uno de los dos programas, así que por favor revise ambos programas atentamente para que pueda escoger el que mejor cubra sus necesidades y metas de salud.

Para ayuda para controlar su diabetes, y seguir el camino con su plan de tratamiento recetado, Transform Diabetes Care puede ser la opción indicada para usted. Si tiene diabetes Tipo 1, éste es su programa. Usted recibe:

- Apoyo personalizado para ayudarle a prevenir las complicaciones relacionadas a la diabetes,
- Ayuda para manejar sus medicinas y monitorear y controlar su glucosa sanguínea,
- Acceso a asesoría personalizada con Educadores Certificados de Diabetes y más.

Si está listo para revertir su diabetes tipo 2, considere participar en Twin Health. Twin Health utiliza sensores y otras tecnologías para crear su réplica digital y luego entregan orientación precisa individualizada sobre actividades de nutrición, sueño y técnicas de respiración para curar la causa de fondo de su diabetes tipo 2. Con el paso del tiempo y bajo la supervisión de su proveedor de salud, pudiera reducir o eliminar con seguridad sus medicinas.

Livongo for Diabetes se discontinuará en 2023. Livongo for Hypertension se seguirá ofreciendo; sin embargo si tiene hipertensión y diabetes, el apoyo para ambas condiciones se proporcionará por medio de Transform Diabetes Care.

¡NOVEDAD!**El Programa PrudentRx se incluye con Todas las Opciones del Programa Médico Nacional**

Con vigencia del 1° de enero de 2023, PrudentRx estará a disposición de todos quienes estén inscritos en una opción del Programa Médico Nacional de RRD. (Actualmente, el programa está solo a disposición de los inscritos en la opción médica con Copago) Este programa gratuito puede ahorrarle cientos o incluso miles de dólares reduciendo su costo a \$0 por medicinas de especialidad surtidas en la Farmacia de Especialidades de CVS. Si se inscribe en una opción del Programa Médico Nacional con HSA, debe cubrir su deducible antes de que se inicien los beneficios de PrudentRx.

¡NOVEDAD!**Cobertura para Tratamiento de Fertilidad**

Para ayudarle a acrecentar su familia (y reducir algo del estrés que pudiera estar sintiendo), RRD agrega un beneficio de fertilidad de \$2,000 a las opciones del Programa Médico Nacional.

¡NOVEDAD!**Paytient — Una Manera Inteligente de Pagar por el Cuidado de la Salud**

A partir del 1° de noviembre de 2022, todos los empleados elegibles a los beneficios tienen una nueva forma de pagar sus gastos propios de atención médica. Paytient es una línea de crédito sin intereses ni cargos que puede utilizar para pagar gastos médicos, farmacéuticos, de salud mental, dentales, ópticos, e incluso veterinarios. Su tarjeta de crédito de Paytient tiene un límite de \$1,000. Usted puede pagar el dinero que reciba prestado por medio de deducciones por nómina o de su cuenta HSA, FSA o bancaria. (No puede utilizar su tarjeta HSA sin incurrir en una sanción o su cuenta FSA para pagar dinero que pida prestado para gastos veterinarios).

Más Dinero para su Cuenta de Ahorros de Salud

Es elegible a una Cuenta de Ahorros de Salud (HSA) si se inscribe en la opción del plan médico HSA Value, HSA Advantage, HSA Select o en una opción médica HSA de Kaiser. Contribuir a una cuenta HSA le permite ahorrar dinero y pagar sus gastos de salud elegibles libre de impuestos.

Para 2023, puede contribuir incluso más a su cuenta HSA: \$3,850 por cobertura sólo del empleado y \$7,750 por cobertura familiar. Si tiene 55 años de edad o más en 2023 puede contribuir hasta \$1,000 más en contribuciones de recuperación. El dinero en su cuenta HSA siempre es suyo para que lo utilice cuando lo necesite — ahora y en el futuro.

Aumento en la Cuenta de Gastos Flexibles

Puede pagar los gastos propios elegibles de salud y por el cuidado de dependientes libre de impuestos al inscribirse en la Cuenta de Gastos Flexibles (FSA). Para 2023, puede contribuir de \$200 a \$2,850 a una cuenta FSA de Salud (si está inscrito en una de las opciones médicas con Copago) o a la cuenta FSA de Salud Limitada (si está inscrito en una de las opciones médicas HSA) y de \$200 a \$5,000 a una cuenta FSA por el Cuidado de los Dependientes (\$2,500 si su estatus de impuestos es casado pero con declaraciones de impuestos separadas).

**ACCIONES QUE SE REQUIEREN**

Para empezar o continuar participando en el programa FSA en 2023, debe inscribirse durante la Inscripción Anual. Sus elecciones actuales no se transferirán.

Tarifas más Bajas por el Seguro de Vida Opcional

Si elige el seguro de vida opcional del empleado sus primas serán ligeramente menores. La cantidad variará dependiendo de la cobertura que elija.

Mejor Seguro de Indemnización de Hospital

Si elige el Seguro de Indemnización de Hospital, recibirá un pago mayor si usted o un familiar cubierto se hospitaliza debido a un evento cubierto. No hay ningún cambio en la tarifa que usted paga por la cobertura.

Lista de Control de la Inscripción de los Beneficios de 2023

LO QUE NECESITA HACER

1 Revise sus beneficios.

Visite myRRDbenefits.com para acceder la Guía de Inscripción en los Beneficios de 2023. También puede revisar los Resúmenes Descriptivos de los Planes (SPD) y los Resúmenes de Modificaciones de Importancia (SMM).

2 Ask Emma por ayuda para tomar decisiones informadas sobre sus beneficios.

En la página de inscripción (accesible desde myRRDbenefits.com), use la asistente virtual "Ask Emma" para ver los costos, comparar opciones y ayuda para escoger los beneficios indicados para su situación.

3 Escoja sus beneficios de 2023 31 de octubre al 11 de noviembre de 2022.

Vaya a myRRDbenefits.com para enlazarse con la página de inscripción.

- La página de inscripción estará disponible las 24/7 durante la Inscripción Anual. Puede regresar para hacer cambios con la frecuencia necesaria antes de la fecha límite.
- Si no tiene acceso en línea, puede inscribirse por teléfono a partir del 31 de octubre llamando al 1-877-RRD-4BEN (1-877-773-4236), lunes a viernes, 7 a.m. – 7 p.m. Centro.
- ¡No se espere hasta el último minuto! La inscripción telefónica termina el 11 de noviembre de 2022 a las 6:59 p.m. Centro. Pudiera tener períodos de espera largos si trata de inscribirse por teléfono durante los últimos cuatro días de la Inscripción Anual.

Si no se inscribe o actualiza sus beneficios para la fecha límite, sus elecciones actuales (y a quien cubre) se transferirán a 2023 — excepto las contribuciones FSA: debe inscribirse si quiere participar en una cuenta FSA en 2023.

4 Revise y actualice sus dependientes en la página de inscripción.

5 Certifique su estatus de tabaco en la página de inscripción.

Su estatus actual de tabaco se transferirá así que actualícelo si ha cambiado. Los usuarios de tabaco pagarán un recargo en la prima médica anual de \$500 por adulto y \$250 por niño.*

6 Revise/actualice sus designaciones de beneficiarios.

Proteja a su familia y su dinero asegurándose que su información de beneficiarios está al día para su:

- Seguro de vida y cobertura de salud suplementaria en la página de inscripción (rrd.bswift.com)
- Plan de Ahorros 401(k) de RRD por medio de un ingreso seguro a Empower Retirement desde la página de inscripción (rrd.bswift.com)
- HSA en HealthEquity.com

7 Confirme sus elecciones.

Después de inscribirse, revise su confirmación para verificar que sus elecciones, dependientes cubiertos y los costos por período de nómina estén correctos. Imprima y guarde una copia para sus expedientes. Puede hacer cambios o correcciones hasta el 11 de noviembre de 2022 en la página de inscripción o llamando al Centro de Beneficios de RRD al 1-877-RRD-4BEN (1-877-773-4236).

SUS ELECCIONES DE BENEFICIOS ESTARÁN EN VIGENCIA DEL 1º DE ENERO AL 31 DE DICIEMBRE DE 2023.

No puede hacer cambios durante el año a menos que tenga un evento de vida o cambio calificado de su estatus (p.ej., matrimonio, divorcio, nacimiento de un niño). Para más información, lea el SPD sobre los Cambios Calificados de Estatus en myRRDbenefits.com.

* Usted y/o cada uno de sus dependientes inscritos que usen tabaco pueden evitar el recargo de la prima participando en el programa para dejar el tabaco durante el año del Plan. Siempre y cuando un individuo participe en el programa antes del 31 de diciembre de 2023, se le reembolsará el recargo por tabaco por esa persona. Si está inscrito en los planes de Seguro de Vida Opcional, esas primas se ajustarán prospectivamente para reflejar el descuento en las primas por no usar tabaco con vigencia del primero del mes después de participar en el programa. Comuníquese con UBreathe al 1-888-882-5462 para participar en el programa. Se dará acomodo a las recomendaciones alternas de su doctor para dejar el tabaco.

NOTIFICACIONES E INFORMACIÓN IMPORTANTES

Notificación de Privacidad de la Ley HIPAA

Como participante del Plan o del Plan de Beneficios Flexibles de RR Donnelley, usted tiene derecho a recibir la Notificación de Privacidad Según la Ley HIPAA por el Plan. Puede ver una copia de la Notificación de Privacidad de la ley HIPAA en myRRDbenefits.com, o puede solicitar una copia del Funcionario de Privacidad HIPAA del Plan escribiendo a:

R.R. Donnelley & Sons Company
c/o HIPAA Privacy Official
4101 Winfield Road
Warrenville, IL 60555

Cambio de sus Elecciones Durante el Año

Si no se inscribe para la fecha límite, la única manera en que podrá inscribirse o cambiar una elección durante el año calendario es si tiene ciertos eventos de vida o cambios de estatus (que se conocen como "eventos de vida calificados"). Tenga presente que los nuevos dependientes no quedan cubiertos automáticamente por el Plan; los deberá inscribir en la cobertura. En el caso de dependientes que ya no sean elegibles para la cobertura del Plan, tiene obligación de llamar al Centro de Beneficios al **1-877-RRD-4BEN (1-877-773-4236)** o ir en línea a rd.bswift.com para quitarlos de la cobertura del Plan.

Puede cambiar sus elecciones durante el año si tiene un evento de vida calificado en una de las categorías descritas en el Folleto de Información de la Administración del Plan (que se encuentra en la sección de Resúmenes Descriptivos del Plan de myRRDbenefits.com), incluyendo un período de Inscripción Especial (que se describe abajo). En general dichos cambios de elección deben hacerse a más tardar 30 días después de la fecha del evento de vida calificado (excepto en el caso de ciertos eventos de inscripción especial descritos enseguida o que de otra manera se señalen en el certificado correspondiente de seguro para el programa médico en que esté inscrito). Usted es responsable de hacer los cambios por medio del Centro de Beneficios de RRD. Puede hacer una nueva elección o cambiar una elección actual en respuesta a un evento calificado de vida solamente si la elección es resultado del evento de vida y consistente con él. No todos los eventos de vida calificados se aplican a todas las opciones del Plan. Para ver una lista completa de los eventos de vida calificados, vaya a myRRDbenefits.com para ver el folleto de Información de la Administración del Plan.

Período de Inscripción Especial para la Cobertura de Salud de Grupo

Si declina la cobertura Programa Médico para usted y sus dependientes debido a que usted/sus dependientes tienen otra cobertura y usted/sus dependientes pierden después la otra cobertura (o si la empresa deja de contribuir con respecto a su cobertura o la de su dependiente) puede calificar para la inscripción especial en la cobertura de salud del Plan. Su pérdida de la otra cobertura de salud califica para el tratamiento de inscripción especial sólo si se aplican los siguientes dos puntos:

- Usted/sus dependientes estaban cubiertos por otro plan de salud de grupo o cobertura de seguro de salud en el momento en que se les ofreció la cobertura del Plan de Beneficios de Grupo de RR Donnelley.
- Usted/sus dependientes perdieron la otra cobertura porque usaron todo su derecho a la cobertura de continuación COBRA, usted/ellos ya no son elegibles al otro plan o terminaron las contribuciones de la empresa por la cobertura.

Debe inscribirse dentro de los 30 días siguientes a que termine la otra cobertura de usted o de sus dependientes (o después de que la empresa deje de contribuir con respecto a la cobertura).

También puede inscribirse si usted/sus dependientes pierden la elegibilidad a la cobertura bajo Medicaid o el Plan de Seguro de Salud Infantil (CHIP) y se inscribe dentro de los 60 días de perder Medicaid o CHIP. También, pudiera inscribirse si usted/sus dependientes se hacen elegibles para la ayuda con las primas de Medicaid o CHIP respecto al costo del plan de salud de grupo, y se inscribe dentro de 60 días de la elegibilidad para la asistencia estatal con las primas.

Si tiene un nuevo dependiente como resultado de matrimonio, nacimiento, adopción, o colocación para adopción, podrá inscribirse usted y sus dependientes en la cobertura del Plan. En general, debe inscribirse dentro de los 30 días siguientes a dicho evento. (Nota: Si va a agregar a un niño recién nacido, un niño recién adoptado o un niño recién colocado con usted para su adopción, tiene hasta 60 días (excepto cuando la fecha límite se prolongue en base a la Emergencia Nacional por COVID descrita abajo) para reportar dicho evento al Centro de Beneficios según la política más generosa del Plan). Para solicitar la inscripción especial o si tiene preguntas con respecto a los derechos especiales de inscripción, por favor comuníquese con el Centro de Beneficios al **1-877-RRD-4BEN (1-877-773-4236)**.

NOTA IMPORTANTE: Como resultado de la pandemia del COVID-19, ciertas fechas límite del plan han sido prolongadas o suspendidas. Si su evento de inscripción especial ocurre durante el "Período de Brote" del COVID-19, entonces su límite de tiempo para solicitar la inscripción especial no se iniciará sino hasta que termine el Período de Brote. El Período de Brote se inició el 1° de marzo de 2021 y termina en la fecha más temprana entre (i) 60 días después del final de la Emergencia Nacional por COVID-19 declarada (u otra fecha que especifique el Servicio de Ingresos Internos y el Departamento del Trabajo) o (ii) 12 meses después de la fecha límite original para el evento de inscripción especial. Por ejemplo, si tiene un evento de inscripción especial el 1° de septiembre de 2022 (durante el Período de Brote) que normalmente tiene una fecha límite de 30 días para solicitar la inscripción, tendría hasta el 1° de octubre de 2022 (30 días después de la fecha del evento calificado) para solicitar la inscripción especial en el plan. Sin embargo, debido a que la Emergencia Nacional por COVID-19 continúa, la fecha límite para que solicite la inscripción especial es la que sea más temprana entre el 1° de octubre de 2023 (12 meses a partir del 1° de octubre de 2022) o el final del Período de Brote. Si la Emergencia Nacional por COVID-19 terminara el 15 de febrero de 2023, el Período de Brote terminaría 60 días después el 16 de abril de 2023. Su fecha límite para solicitar la inscripción especial sería el 16 de abril de 2023 (que es anterior al 1° de octubre de 2023).

Derecho a Escoger su Proveedor Primario

Dependiendo de dónde viva, pudiera ser elegible a una opción de Programa Médico HMO Regional además de las opciones del Programa Médico Nacional. Si es elegible, recibirá información adicional sobre el plan HMO Regional al cual es elegible, incluyendo la información de contacto.

En general, los HMO Regionales requieren la designación de un proveedor primario (pero no las opciones del Programa Médico Nacional). Tiene el derecho de designar a cualquier proveedor primario que participe en la red HMO Regional y que esté disponible para aceptarle a usted y a sus familiares. Para información sobre cómo escoger un proveedor primario de la lista de proveedores primarios participantes, comuníquese directamente con el HMO Regional al número o página que se incluye en sus materiales de inscripción. En el caso de los niños, puede designar a un pediatra como proveedor primario.

No necesita autorización previa del plan HMO Regional ni de ninguna otra persona (incluso un proveedor primario) con el fin de obtener acceso a la atención de obstetricia o ginecología de un profesional de la salud de nuestra red que se especialice en obstetricia o ginecología. Sin embargo, el profesional de la salud pudiera tener obligación de cumplir con ciertos procedimientos, incluso obtener la autorización previa por ciertos servicios, seguir un plan de tratamiento aprobado previamente o los procedimientos para hacer referencias. Para una lista de profesionales participantes que se especialicen en obstetricia o ginecología, comuníquese con el plan HMO Regional directamente al número o página que se proporciona en los materiales de inscripción.

Ley de Derechos de Salud y Cáncer de las Mujeres

Información importante sobre los beneficios que pudieran estar a disposición de mujeres que tuvieron o van a tener una mastectomía: Si ha tenido o va a tener una mastectomía, pudiera tener derecho a ciertos beneficios según la Ley de Derechos de Salud y Cáncer en las Mujeres (WHCRA, por sus siglas en inglés). En el caso de personas que reciban beneficios en relación con una mastectomía, la cobertura se proporcionará de una manera que se determine consultando con el doctor que la atienda y la paciente para:

- Todas las etapas de reconstrucción del seno en que se llevó a cabo la mastectomía;
- Cirugía y reconstrucción del otro seno para producir una apariencia simétrica;
- Prótesis; y
- Tratamiento de las complicaciones físicas de la mastectomía, incluso linfedemas.

Dicha cobertura está sujeta a todas las disposiciones, limitaciones y requisitos del Plan aplicable a los demás beneficios médicos y quirúrgicos proporcionados por el Programa Médico, incluyendo cualquier limitación al deducible anual y al coseguro, que se señalan en el Resumen de Beneficios y Cobertura (ISBA), su SPD y cualquier SMM que se relacione. Si quisiera más información, visite myRRDbenefits.com o llame al Centro de Beneficios al **1-877-RRD-4BEN (1-877-773-4236)**.



RRD BENEFITS
HEALTH | WEALTH | LIFE

UNAS PALABRAS SOBRE ESTA GUÍA

Esta guía describe la cobertura que RRD ofrecerá en 2023 a la mayoría de los empleados elegibles a los beneficios del Plan de Beneficios de Grupo de RR Donnelley ("el Plan"). Su elegibilidad a los beneficios determinará la cobertura que se le ofrece a usted, a su cónyuge, a su pareja doméstica y/o a sus hijos dependientes. Se dispone de más detalles sobre la elegibilidad en los Resúmenes Descriptivos del Plan (SPD) y los Resúmenes de Modificaciones de Importancia (SMM) que están en línea en myRRDbenefits.com.

IMPORTANTE

Las descripciones que se proporcionan en esta guía se basan en los documentos oficiales del Plan. Se han hecho todos los esfuerzos para asegurar que esta información es correcta. En el remoto caso que hubiera una discrepancia entre este documento, los SPD, los SMM, cualquier otra información que resuma el Plan de Beneficios de Grupo de RR Donnelley y los documentos oficiales del Plan, controlarán los documentos oficiales del Plan. RRD se reserva el derecho de enmendar o cancelar el Plan o los Programas en cualquier momento y por cualquier razón.

