

# BENEFICIOS DE 2026

# INSCRIPCIÓN ANUAL

## PREGUNTAS FRECUENTES

*Comparta esta información con los empleados durante las reuniones de personal/inicio de turnos, cuando los empleados tengan preguntas, etc. Para obtener más información, dirija a los empleados a [myRRDbenefits.com](https://myRRDbenefits.com).*

### Inscripción Anual

#### **¿Cuándo es la Inscripción Anual?**

La Inscripción Anual en los beneficios de RRD en 2026 va del miércoles 29 de octubre al miércoles 12 de noviembre de 2025.

#### **¿Dónde puedo encontrar mi guía de inscripción y demás información sobre mis beneficios?**

Sus materiales de inscripción están en línea en [myRRDbenefits.com](https://myRRDbenefits.com). También puede aprender sobre sus beneficios asistiendo a un Entrenamiento de Beneficios a partir de la semana del 13 de octubre. El Entrenamiento de Beneficios es una serie de webinaros de 30 a 45 minutos en vivo presentados por nuestros proveedores de beneficios. Todas las sesiones son virtuales por lo que usted y sus familiares pueden asistir y recibir respuestas a sus preguntas.

#### **¿Dónde puedo recibir ayuda para tomar decisiones informadas sobre mis beneficios?**

Use la asistente virtual "Ask Emma" en la [página de inscripción](#) para ver sus costos, comparar sus opciones y ayuda al escoger los beneficios indicados para usted y su situación. Emma le encaminará a lo largo del proceso de inscripción haciéndole unas cuantas preguntas sencillas y sugerirá opciones con base en sus respuestas y necesidades individuales.

#### **¿Dónde puedo ver mis primas?**

Puede ver sus primas en la página de inscripción en [rrd.bswift.com](https://rrd.bswift.com) (accesible desde [myRRDbenefits.com](https://myRRDbenefits.com)) a partir del 29 de octubre.

#### **¿Cómo actualizo mi estatus de tabaco?**

Su estatus actual de tabaco se transferirá. Si ha cambiado, asegúrese de actualizarlo en la [página de inscripción](#).

#### **¿Por qué necesito revisar y actualizar mis dependientes durante la Inscripción Anual?**

RRD llevará a cabo una auditoría para garantizar que sólo los dependientes elegibles estén inscritos en la cobertura. Revise y confirme que su cónyuge/pareja doméstica dependiente esté verificado. Si no están y desea cubrirlos para el año del plan 2026, debe completar el proceso de verificación. Verifique ahora para evitar problemas más adelante si se descubre que inscribió un dependiente no elegible.

#### **¿Cómo me inscribo en línea?**

Vaya a [myRRDbenefits.com](https://myRRDbenefits.com) para acceder el enlace con la página de inscripción. Las instrucciones sobre cómo ingresar se indican en la página inicial del sitio de inscripción. También puede usar la aplicación **bswift** para inscribirse; sólo descargue la aplicación de la Tienda de Apple o Google Play para empezar.

### **¿Puedo inscribirme por teléfono?**

Sí. Si no tiene acceso en línea, puede inscribirse por teléfono a partir del 29 de octubre llamando al **1-877-RRD-4BEN(1-877-773-4236)**, lunes a viernes, 7 a.m. – 7 p.m. Centro. La inscripción telefónica termina el 12 de noviembre a las 6:59 p.m. Centro.

### **¿Puedo utilizar una computadora de quiosco en mi trabajo para inscribirme?**

Sí, pero cuando ingrese a la página de inscripción, se le pedirá si quiere que la computadora se acuerde de usted. Cuando se le indique, escoja “No. Se trata de una computadora pública que no tengo planes *de usar a menudo para acceder mi cuenta*”. Conteste las preguntas de seguridad cuando se le indique, sólo si no lo ha hecho ya. Si necesita ayuda, llame al Centro de Beneficios de RRD al **1-877-RRD-4BEN (1-877-773-4236)**.

### **¿Qué sucede si necesito hacer un cambio en mis elecciones?**

Si necesita hacer cambios o correcciones después de revisar su confirmación, llame al Centro de Beneficios de RRD al **1-877-RRD-4BEN (1-877-773-4236)**. Ningún cambio puede hacerse después del 31 de diciembre de 2025.

### **¿Qué sucede si no me inscribo?**

Si quiere empezar o seguir participando en una Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) en 2026, debe inscribirse. Sus elecciones actuales no se transferirán.

Todas las elecciones se transferirán. Si actualmente renuncia a la cobertura, continuará su renuncia a la cobertura médica. No puede hacer cambios en sus beneficios durante 2026 a menos que tenga un evento de Cambio Calificado de Estatus. No puede quitar beneficios nada más porque ya no los quiere.

### **¿Qué es un evento Calificado de Cambio de Estatus?**

Un Evento Calificado de Cambio de Estatus es un evento por ejemplo matrimonio, separación legal o divorcio, nacimiento o adopción de un niño, cambio del estatus de elegibilidad del dependiente, etc., que pudiera permitirle cambiar sus elecciones de beneficios durante el año. Para obtener una explicación completa, consulte el [Folleto de Información de la Administración del Plan de Beneficios grupales](#).

## **Salud**

### **¿Cuáles son las cuatro opciones del Programa Médico Nacional?**

Las cuatro opciones del Programa Médico Nacional son HSA Value, HSA Advantage, Advantage con Copago y PPO Coupe de BCBS.

### **¿En qué se diferencia BCBS Coupe PPO de otras opciones médicas?**

Aquí hay dos aspectos principales en los que BCBS Coupe PPO se diferencia de otros planes de salud:

- Todas sus compras de atención médica tienen un precio fijo, como un copago para sus gastos de bolsillo. Los copagos son más bajos para médicos y centros de mayor calidad, ya que estos proveedores le brindan una mejor atención y reducen los costos de atención médica para usted y su plan de salud con el tiempo.
- Los participantes de BCBS Coupe PPO tienen la opción de seleccionar una tarjeta de financiamiento de atención médica de Paytient durante la inscripción anual. Si elige el financiamiento de atención médica, su tarjeta Paytient tendrá un límite de crédito rotativo de \$3,000 para pagar sus facturas médicas a plazos con un financiamiento del 0%.

### **¿Cómo puedo seleccionar la tarjeta de financiamiento de atención médica PPO BCBS Coupe de Paytient?**

Debe seleccionar "Sí" durante la inscripción anual en el sitio web de inscripción. Paytient se pondrá en contacto con usted para indicarle los pasos a seguir.

### **¿Puedo solicitar la tarjeta exclusiva de financiamiento de atención médica PPO BCBS Coupe de Paytient más adelante?**

No, solo puede solicitar el financiamiento exclusivo de Paytient para BCBS Coupe durante la inscripción anual.

### **¿Cómo funciona si tengo la tarjeta Paytient estándar con un límite de crédito de \$1,200, pero quiero inscribirme en la opción de financiamiento de atención médica de BCBS Coupe PPO?**

Esta nueva función de pago permite una línea de crédito rotativa máxima de \$3,000. Si ya tiene una tarjeta Paytient y elige la opción médica de BCBS Coupe PPO, su línea de crédito Paytient aumentará a \$3,000 una vez que complete satisfactoriamente el formulario de capacidad de pago.

### **¿Cómo funciona el Plan BCBS Coupe PPO?**

El plan BCBS Coupe PPO facilita la búsqueda y el uso de atención médica.

- Cuando necesite atención, utilice el portal para miembros de BCBS Coupe PPO para encontrar el mejor proveedor según su clasificación de costo y calidad.
- Acuda al proveedor para recibir atención. Deberá pagarle a su proveedor su costo compartido designado, y es posible que se lo soliciten al momento del servicio. Si se inscribe para obtener la tarjeta Paytient, puede usarla para pagar en su consulta (hasta el límite de su crédito rotativo disponible).
- Para obtener más información sobre el funcionamiento de BCBS Coupe PPO, consulte la Guía de BCBS Coupe PPO en [myRRDbenefits.com](http://myRRDbenefits.com).

### **Con el PPO Coupe de BCBS, ¿qué sucede si la factura de una visita a la sala de emergencias o una visita estando hospitalizado es más baja que el copago?**

Paga lo que sea más bajo entre factura o el copago.

### **¿Qué programas y recursos se incluyen en el plan PPO Coupe de BCBS para ayudarme a controlar mi salud?**

Si elije el plan PPO Coupe de BCBS, su cobertura incluirá acceso a:

- ¡NOVEDAD en 2026! SleepCharge para dormir mejor
- ¡NOVEDAD en 2026! OneImaging para imágenes médicas sin tiempos de espera ni costos elevados
- ¡NOVEDAD en 2026! WellTheory para el apoyo personalizado para afecciones autoinmunes e inflamatorias
- La atención integral de Goodpath para afecciones crónicas
- Hinge Health para dolores de las articulaciones y los músculos
- Twin Health para la prediabetes y la diabetes tipo 2
- Manejo de la Hipertensión con Teladoc Health
- Transform Diabetes Care
- Twin Healthy Weight
- Wondr Health para bajar de peso

### **¿A quién puedo llamar si tengo preguntas sobre la opción PPO Coupe de BCBS?**

El Equipo Profesional de Coupe Health estará disponible durante la Inscripción Anual para contestar sus preguntas. Llama al **1-800-882-5158** de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m. Centro, o por correo electrónico en [healthvalet@coupehealth.com](mailto:healthvalet@coupehealth.com).

### ¿Qué es Onelmaging?

Onelmaging hace que sea fácil y cómo obtener imágenes médicas, como resonancias magnéticas, tomografías computarizadas, radiografías y mamografías — sin los tiempos de espera y los costos elevados que a menudo se encuentran en otros lugares. **Llamar a Onelmaging para resonancias magnéticas y/o tomografías computarizadas no urgentes y que no sean de emergencia será obligatorio para las cuatro opciones del Programa Médico Nacional.** No habrá cobertura si no te inscribes.

### ¿Qué es SleepCharge?

SleepCharge es un nuevo programa que ofrece apoyo personalizado para ayudarlo a dormir mejor y obtener el descanso que necesita para mejorar su salud, estado de ánimo y energía diaria. Está a su disposición sin ningún costo como parte de su opción del Programa Médico Nacional. Si SleepCharge recomienda pruebas o un dispositivo médico para ayudar a dormir, esos servicios/equipos se facturarán a BCBSIL y están sujetos a deducible y coseguro.

### ¿Qué es Maven?

Maven Clinic de BCBSIL está diseñada para elevar el estándar de la atención médica de la mujer y la familia al brindar apoyo para la fertilidad y la formación de la familia, la atención de maternidad y posparto, la crianza de los hijos y la pediatría, y la menopausia y la atención continua. Está disponible sin costo para usted si está inscrito en los planes HSA Value, HSA Advantage o Advantage con Copago.

### ¿Qué es WellTheory?

WellTheory brinda orientación experta y apoyo personalizado a personas con afecciones autoinmunes e inflamatorias. Su equipo de atención trabaja con usted para controlar los síntomas, reducir la inflamación y mejorar su bienestar general. Está a su disposición sin ningún costo como parte de su opción del Programa Médico Nacional.

### ¿Qué es Goodpath?

Goodpath está disponible sin costo para usted como parte de las opciones del Programa Médico Nacional de RRD. Goodpath le brinda cuidado integral combinando los tratamientos médicos tradicionales con terapias complementarias (como actividad física, apoyo a la salud nutricional y de conducta) para ayudarlo a manejar ciertas afecciones de salud crónicas (por ejemplo problemas digestivos, dolor musculoesquelético, insomnia, COVID prolongado, supervivencia del cáncer y problemas de salud mental).

Después de completar un cuestionario de salud y usar una plataforma digital sencilla, tendrá un plan de cuidado adaptado a sus necesidades y metas únicas. Goodpath también le proporcionará un asesor de salud y artículos y aparatos médicos para apoyarle en su jornada de cuidado.

### ¿Qué programas están disponibles para ayudarme a perder peso?

Como parte de las opciones del Programa Médico Nacional, tiene dos programas únicos diseñados para ayudarlo a perder peso y vivir una vida más saludable: Twin Health y Wondr Health. Sólo puede escoger participar en uno de los dos programas.

Dependiendo de su Índice de Masa Corporal (IMC) y otros factores clínicos de salud (que pueden incluir los resultados de las pruebas de laboratorio), usted y sus familiares mayores de 18 años que estén inscritos en una opción del Programa Médico Nacional pueden ser elegibles para participar en el programa Peso Saludable de Twin Health para bajar de peso. Como parte del programa, un asesor de Twin Health se reúne con usted virtualmente y luego le envía un estuche de bienvenida que incluye dispositivos inteligentes y sensores portátiles para reunir datos en tiempo real y dar seguimiento a su progreso. Usando los registros y datos de salud de los sensores, Twin Health crea un Gemelo Digital de Todo el Cuerpo de su metabolismo junto con un plan dinámico basado en sus necesidades y preferencias. Tendrá acceso a la Plataforma Twin en línea y en la

aplicación móvil. (La participación requiere acceso a un dispositivo móvil). Alcanzará sus metas con la ayuda de verificaciones diarias y luego trimestrales; educación; y en tiempo real, información en la aplicación sobre cómo la nutrición, actividad, sueño y estrés afectan su metabolismo.

Wondr Health es un programa de bienestar digital que enseña hábitos saludables clínicamente probados que conducen a menos estrés, mejor sueño, pérdida de peso y más, sin necesidad de dietas restrictivas, conteo de calorías o alimentos especiales. Con este programa, usted aprenderá a cambiar cuándo y cómo comer, no qué comer, por lo que puede mejorar su salud física y mental mientras que come los alimentos que le gustan.

### **¿Quién puede participar en los programas de manejo de la diabetes?**

Usted y sus familiares quienes están inscritos en una opción del Programa Médico Nacional y que tengan o estén en riesgo de desarrollar diabetes son elegibles para participar en el programa de Twin Health o en Transform Diabetes Care de CVS Health. Sólo puede participar en uno de los dos programas — no en ambos.

### **¿Cómo sé cuál programa de diabetes es indicado para mí — el programa Twin Health o Transform Diabetes Care de CVS Health?**

Ambos programas pueden ayudarle a vivir más fácilmente con la diabetes. Si es elegible, puede participar en solo uno de los dos programas, por lo que es una buena idea enterarse de ambos para que pueda escoger el que más de cerca cubra sus necesidades y metas de salud.

Si está listo para revertir su prediabetes o diabetes tipo 2, considere participar en Twin Health. Twin Health utiliza sensores y otras tecnologías para crear su réplica digital y luego ofrece orientación precisa e individualizada sobre la nutrición, actividades, sueño y técnicas de respiración para curar la causa subyacente de la prediabetes o diabetes tipo 2. Con el paso del tiempo y bajo la supervisión de su proveedor de salud, pudiera reducir o eliminar con seguridad las medicinas.

Para ayudar a controlar su diabetes tipo 1 ó tipo 2 y seguir en su jornada con su plan de tratamiento recetado, Transform Diabetes Care pudiera ser la elección adecuada para usted. Usted recibe:

- Apoyo personalizado para ayudarle a prevenir las complicaciones relacionadas a la diabetes,
- Ayuda para manejar sus medicinas y monitorear y controlar su glucosa sanguínea, y
- Acceso a asesoría personalizada con Educadores Certificados de Diabetes y más.

Vaya a [myRRDbenefits.com](http://myRRDbenefits.com) para aprender más acerca de estos programas.

### **¿Qué pasa si tengo diabetes e hipertensión?**

Si tiene diabetes e hipertensión, el apoyo para ambas afecciones se proporciona a través de Transform Diabetes Care como parte de sus opciones del Programa Médico Nacional. Los miembros elegibles recibirán información del Programa Transform Diabetes Care de CVS.

### **¿Hay algún programa si tengo hipertensión pero no diabetes?**

Hypertension Management de Teladoc Health (antes Livongo) puede facilitarle la vida a usted o a un familiar cubierto con presión arterial elevada. Se ofrece sin costo para usted y sus dependientes inscritos en una opción del Programa Médico Nacional de RRD.

### **¿Se cubren las medicinas GLP-1 para el tratamiento de la diabetes?**

Sí, las medicinas GLP-1 seguirán cubriéndose en las opciones del Programa Médico Nacional cuando se receten para tratar la diabetes.

### ¿Están cubiertas las medicinas GLP-1 de apoyo a la pérdida de peso?

No, las medicinas GLP-1 no están cubiertas cuando se recetan para ayudar a perder peso, pero puede aprovechar Twin Health Healthy Weight o Wondr Health, dos programas de pérdida de peso disponibles como parte de las opciones del Programa Médico Nacional. Obtenga más información sobre estos programas en [myRRDbenefits.com](https://myRRDbenefits.com).

### ¿Hay algún programa que me ayude a reducir el dolor musculoesquelético?

Como parte de su cobertura médica con BCBSIL, tiene acceso a Hinge Health, un innovador programa digital diseñado para ayudar a reducir el dolor crónico de espalda, cadera, cuello o rodilla. Con la aplicación del programa instalada en la tableta proporcionada, utilizará sensores portátiles para una terapia de ejercicio personalizada que ha demostrado reducir el dolor crónico. El programa también incluye entrenamiento personalizado ilimitado y trabajará con fisioterapeutas autorizados desde la comodidad de su hogar. Llame al **1-855-902-2777** para saber más y para empezar.

Goodpath, que también estará a disposición suya y de sus dependientes inscritos en un Programa Médico Nacional, es otra buena opción para ayudarle a controlar el dolor de espalda y otros problemas musculoesqueléticos.

### ¿Qué es Health Advocacy Solutions?

Health Advocacy Solutions es un servicio GRATUITO de BCBSIL para los miembros inscritos en los planes HSA Value, HSA Advantage o Advantage con Copago. Este servicio puede ayudarles a usted y a sus familiares cubiertos con todos sus asuntos de atención de la salud. Un promotor de salud está disponible las 24/7 para ayudarle a entender y utilizar sus beneficios encontrando proveedores de alta calidad y eficaces en costo; a programar citas; a encontrar respuestas a sus preguntas sobre la salud; a resolver reclamos; y más. Aprenda más en [myRRDbenefits.com](https://myRRDbenefits.com) o llame al **1-800-537-9765**. (Health Advocacy Solutions no está disponible con el plan PPO Coupe de BCBS. Los miembros del plan PPO Coupe de BCBS tendrán acceso a un Valet de Salud).

### ¿Cómo puedo encontrar proveedores de la red?

Visite [bcbsil.com/rrd](https://bcbsil.com/rrd) o llame al **1-800-537-9765**. Recuerde que usar proveedores de la red le ahorra dinero. Si está inscrito en el plan PPO Coupe de BCBS, un Valet de Salud de Coupe puede ayudarle [a encontrar proveedores](#).

### ¿Tengo otras opciones médicas además de las opciones nacionales?

Dependiendo de dónde viva, pudiera ser elegible a inscribirse en una opción de plan médico regional (el Plan de Dean Health o las opciones de Kaiser Permanente). Si tiene a su disposición una opción de plan médico regional, aparecerá en la lista de la página de inscripción cuando ingrese. Puede encontrar detalles sobre estas opciones en la *Guía de Inscripción de 2026 en las Opciones Médicas Regionales* en [myRRDbenefits.com](https://myRRDbenefits.com).

### ¿Qué es PrudentRx?

PrudentRx es un programa GRATUITO que reduce su costo a \$0 por medicinas de especialidad cubiertas que se surtan en la Farmacia de Especialidades de CVS. PrudentRx está a disposición de todos quienes estén inscritos en una opción del Programa Médico Nacional de RRD. **(Si se inscribe en una opción HSA del Programa Médico Nacional, de todos modos debe cubrir su deducible antes de que se inicien los beneficios de PrudentRx)**. El programa PrudentRx actualmente se enfoca en medicinas de especialidad en las siguientes clases de terapia: hepatitis C, autoinmunidad, oncología y esclerosis múltiple.

### ¿Cómo me inscribo en PrudentRx? ¿Puedo optar por no hacerlo?

Automáticamente quedará inscrito en PrudentRx, pero podrá optar por salir llamando al **1-800-578-4403**. Si opta por salir, pagará 30% de coseguro por cualquier medicina de especialidad que tome que sea elegible para el programa. Si se requiere que pague este 30% se considera un “beneficio de salud no esencial”, tendrá obligación de seguir pagando esta cantidad incluso si ya cubrió el máximo gasto propio del Plan.

### ¿Hay opciones disponibles para complementar mi cobertura médica?

Sí, como nuevo empleado o durante la Inscripción Anual, puede elegir atención médica suplementaria para complementar su cobertura médica. Sus opciones incluyen seguro de accidentes, enfermedades críticas e indemnización de hospital. Consulte la *Guía de Beneficios Suplementarios y Voluntarios de 2026* para más detalles.

## Dinero

### ¿Cómo puedo verificar para estar seguro de que mis beneficiarios están al día?

Es una buena idea verificar sus beneficiarios cada año.

- Verifique los beneficiarios del seguro de vida y del seguro de salud suplementario en [rrd.bswift.com](http://rrd.bswift.com).
- Verifique los beneficiarios de su Plan de Ahorros 401(k) con RRD en la página de Fidelity en [NetBenefits.com](http://NetBenefits.com).
- Verifique sus beneficiarios de la cuenta HSA en [HealthEquity.com](http://HealthEquity.com).

### ¿Cuáles son mis opciones de seguro de vida?

El seguro básico de vida del empleado proporcionado por Securian es automático y RRD paga todo el costo de la cobertura. Puede comprar un seguro de vida opcional para empleados, un seguro de vida para cónyuges/parejas domésticas e hijos, y un seguro opcional por muerte y desmembramiento accidental. Puede inscribirse en una cobertura opcional en cualquier momento del año en [rrd.bswift.com](http://rrd.bswift.com). La Evidencia de Asegurabilidad (EOI) pudiera requerirse.

### ¿Qué es el programa Member Rewards de BCBSIL?

El programa de Recompensas para Miembros de BCBSIL (disponible si está inscrito en los planes HSA Value, HSA Advantage o Advantage con Copago; no está disponible con el plan PPO Coupe de BCBS) le paga por ser un comprador inteligente de servicios médicos. Puede ganar una recompensa en efectivo al comparar los costos y elegir una opción eficaz en costo para su atención. Así es como funciona:

- Cuando su doctor le sugiera un procedimiento o servicio médico, vaya a Blue Access for Members en [bcbsil.com](http://bcbsil.com).
- Dé un clic en la pestaña “Find Care”, luego dé un clic en “Find a Doctor or Hospital,” y luego en “Member Rewards.” Busque para comparar sus opciones y escoger una localidad elegible a recompensas.
- Reciba el procedimiento o servicio en la localidad que escoja que sea elegible para la recompensa. Una vez verificado, recibirá un cheque por correo de Zelis, el administrador del programa Member Rewards.

Llame a un promotor de la salud al **1-800-537-9765** para obtener más información y ayuda para encontrar ubicaciones elegibles para recompensas.

### ¿Qué es Paytient?

Paytient es una manera de pagar los gastos de salud propios y está a disposición de todos los empleados elegibles a los beneficios. Paytient es una tarjeta para pagos de salud sin cargos y sin intereses con una línea de crédito rolante de \$1,200 que puede usar para pagar los costos médicos, de farmacia, de salud mental, dentales, ópticos e incluso el cuidado de mascotas. Paytient paga a su proveedor y usted paga el dinero que

pidia prestado con deducciones por nómina o de sus cuentas HSA, FSA o bancaria. (Note que no puede usar su cuenta HSA sin tener una sanción o su FSA para pagar dinero que pidió prestado para gastos veterinarios).

### **¿Cuáles son las ventajas de impuestos de una cuenta HSA?**

Una cuenta HSA es una cuenta libre de impuestos que puede utilizar para pagar sus gastos de salud elegibles ahora y en el futuro si está inscrito en los planes HSA Value, HSA Advantage o Kaiser HSA. Las ventajas de una cuenta HSA son difíciles de superar:

- Obtiene una ventaja triple de impuestos. Puede contribuir dinero antes de impuestos a su cuenta, su cuenta puede crecer ganando intereses libres de impuestos y no paga ningún impuesto al usar el dinero para los gastos de salud elegibles.
- Lo puede usar ahora o guardarlo para después. Puede usar el dinero de su cuenta para pagar sus gastos actuales o en el futuro.
- Puedo invertirla. Si decide dejar que su cuenta crezca, puede invertir el dinero en una selección de opciones de inversión.
- Puede transferirla. El saldo no usado de su cuenta se transfiere año con año.
- Usted conserva el dinero. El dinero de su cuenta siempre es suyo incluso si cambia de opciones médicas, cambia de trabajo o se retira.

### **¿Cuánto puedo contribuir a mi cuenta HSA en 2026?**

Los límites de contribución del IRS para 2026 son:

- \$4,400 por Cobertura Sólo del Empleado
- \$8,750 para todos los demás niveles de cobertura
- \$1,000 de contribución de recuperación si tiene o tendrá 55 años o más en 2026 y no está inscrito en Medicare

Para contribuir hasta el nuevo máximo de 2026 o hacer cualquier cambio en las contribuciones, debe elegir la cantidad nueva. Puede cambiar su contribución HSA en cualquier momento durante del año. Sus cantidades actuales de contribución se transferirán.

### **¿Cuánto puedo contribuir a una cuenta FSA en 2026?**

Puede contribuir de \$200 a \$3,300 a una cuenta FSA de Salud o Limitada de Salud y de \$200 a \$7,500 a una cuenta FSA por el Cuidado de los Dependientes. Recuerde, si quiere participar en una cuenta FSA en 2026, debe inscribirse durante la Inscripción Anual. Las elecciones de contribución actuales no se transferirán.

### **¿Cuál es la diferencia entre una cuenta HSA y las Cuentas FSA de Salud y FSA Limitada de Salud?**

Una cuenta HSA y la cuenta FSA de Salud y Limitada de Salud son cuentas que le permiten apartar dinero antes de impuestos de su sueldo y utilizarlo para gastos de salud elegibles, pero hay algunas diferencias importantes:

- El dinero de la cuenta HSA se acumula con el paso del tiempo y se transfiere de año con año. Por otro lado, el dinero de la cuenta FSA debe utilizarse durante el año del plan en que se contribuyó; y el dinero de la cuenta FSA que no se use se pierde.
- Puede cambiar sus contribuciones HSA en cualquier momento del año, mientras que las elecciones FSA deben hacerse durante las inscripción Anual y no pueden cambiarse durante el año a menos que tenga un evento Calificado de Cambio de Situación.
- Puede usar el dinero de la cuenta HSA al ir haciendo contribuciones, mientras que la cantidad total que elija contribuir a una cuenta FSA de Salud o Limitada de Salud está disponible de inmediato.
- Los límites del IRS para las contribuciones a una cuenta HSA se basan en su nivel de cobertura: \$4,400 de cobertura sólo del empleado y \$8,750 por todos los demás niveles de cobertura. El límite de contribución del IRS para las cuentas FSA de Salud y Limitada de Salud es \$3,300.

### **¿En qué se diferencia la cuenta FSA de Salud de la cuenta FSA Limitada de Salud?**

Con la cuenta FSA de Salud, se le puede reembolsar libres de impuestos por gastos médicos, de recetas médicas, dentales y ópticos calificados en cualquier momento del año. Con la cuenta FSA Limitada de Salud, puede también recibir reembolsos por gastos dentales y ópticos calificados en cualquier momento del año, pero solo será elegible para el reembolso de gastos médicos y de recetas médicas calificados después de que haya cubierto la parte mínima legalmente requerida de su deducible del Programa Médico en 2026 (\$1,700 por cobertura Solo del Empleado y \$3,400 por cobertura de Empleado + Cónyuge, de Empleado + Hijos y Familiar). No puede reembolsarse de ambas cuentas FSA y HSA por el mismo gasto.

Puede usar la FSA Limitada de Salud si se inscribe en HSA Value, HSA Advantage o una opción médica de Kaiser HSA. (El IRS prohíbe contribuciones tanto a una cuenta FSA de Salud y a una HSA). ANTES de cumplir con la parte mínima legalmente requerida de su deducible del Programa Médico (\$1,700 para la cobertura Solo para Empleados y \$3,400 para Empleado + Cónyuge, Empleado + Hijo(s) y Familia), puede usar su FSA de Salud de Uso Limitado para pagar sólo los gastos dentales y ópticos elegibles. DESPUÉS de cumplir con la parte mínima legalmente requerida de su deducible del Programa Médico, puede usarla para pagar los gastos dentales y ópticos elegibles Y los gastos médicos y de recetas médicas elegibles.

### **¿Dónde puedo saber más sobre cómo funcionan las cuentas HSA y FSA?**

Revise *Maneras de Ahorrar y Pagar su Atención* en [myRRDbenefits.com](https://myRRDbenefits.com) para obtener más información.

## **Seguro de Vida**

### **¿Dónde puedo recibir apoyo para la salud mental y emocional?**

Usted y sus familiares inmediatos tienen acceso gratis y confidencial a [SupportLinc](#), nuestro Programa de Asistencia para los Empleados (EAP) para recibir servicios de consejería profesional, referencias con recursos expertos en ayuda legal y financiera así como apoyo para asuntos como el cuidado de dependientes, reparación de automóviles, mejoras de casa y más. Aprenda más y accese los recursos en [myRRDbenefits.com](https://myRRDbenefits.com)

### **¿Puedo escoger los Planes Legales de MetLife después de la Inscripción Anual?**

Puede elegir los Planes Legales de MetLife solamente durante la Inscripción Anual. Su cobertura estará en vigencia del 1º de enero al 31 de diciembre del año siguiente. Si ya está inscrito, su elección se transferirá.

### **¿Puedo inscribirme en beneficios voluntarios después de la Inscripción Anual?**

Sí, puede inscribirse en los siguientes beneficios voluntarios en cualquier momento del año:

- Protección de Identidad con Allstate
- Beneficios de Transporte
- Seguro de Auto y Casa
- Seguro de Mascotas
- Seguro de Cuidado a Largo Plazo

Puede encontrar más información sobre beneficios voluntarios en [myRRDbenefits.com](https://myRRDbenefits.com). Estos beneficios voluntarios son totalmente opcionales y no son patrocinados por RRD. Los puede pagar con deducciones por nómina después de impuestos.

### ¿Qué es BenefitHub?

BenefitHub es un mercado en línea de descuentos, beneficios voluntarios y recompensas. Puede visitar BenefitHub para:

- Acceso fácil a ciertos beneficios voluntarios de RRD (p.ej., Seguro de Auto y Casa, Seguro de Mascotas de MetLife y Purchasing Power)
- Ofertas en cosas por hacer, ver, comer y comprar en su área local
- Descuentos y recompensas en viajes, hoteles, restaurantes, rentas de automóviles, artículos electrónicos, ropa, boletos y más
- Bonificaciones en compras de miles de marcas
- Descuentos exclusivos de RRD

Puede registrarse para obtener una cuenta gratuita en [rrd.benefithub.com/Welcome](http://rrd.benefithub.com/Welcome).

### ¿Qué es Fidelity Medicare Services?

Si va a ser elegible para Medicare, Fidelity Medicare Services puede ayudarle a navegar por sus opciones de Medicare con confianza. Le ayudarán a comparar planes y a elegir la cobertura que se ajuste a sus necesidades y presupuesto.