

DESPUÉS DE UN TIROTEO EN LA ESCUELA

Información y recursos

Fuentes de información

Department of Homeland Security
www.dhs.gov/

Información de contacto para la aplicación de la ley local
www.usacops.com (marca 911 en caso de emergencia)

Artículos y recursos

American Psychological Association
[Helping your children manage distress in the aftermath of a shooting](#)
[Managing your distress in the aftermath of a shooting](#)

National Institute of Mental Health
[Cómo ayudar a los niños y adolescentes a superar los acontecimientos catastróficos y otras experiencias traumáticas](#)

The National Child Traumatic Stress Network
School Shooting Resources: [\(en inglés\)](#) [\(en español\)](#)

Substance Abuse and Mental Health Services Administration
[Disaster Distress: Incidents of Mass Violence](#)

Apoyo

Línea telefónica de ayuda para sobrellevar la angustia provocada por desastres
Llama o envía un mensaje de texto:
1-800-985-5990 (oprime 2 para español)

Asesoramiento y apoyo para los que sufren de angustia emocional relacionada con catástrofes naturales o causadas por el hombre

American Red Cross
Brinda alimentos, agua y apoyo emocional para las familias afectadas, y personal de emergencia
1-800-733-2767
Encuentra tu sede local en:
<http://www.redcross.org/find-your-local-chapter>

American Red Cross Reunification
Consejos/asistencia para reconectarse con tus seres queridos.
www.redcross.org/get-help/disaster-relief-and-recovery-services/contact-and-locate-loved-ones.html

The Compassionate Friends:
Apoyo a familias tras al fallecimiento de un hijo
Esta es una organización nacional sin fines de lucro que ofrece recursos para padres en duelo. Ponte en contacto con las sedes locales y otros recursos en:
www.compassionatefriends.org

Contigo paso a paso.®



Any reference to the products, services, information or websites of any other non-Cigna affiliated entity is provided for informational purposes only and should not be construed as an endorsement by Cigna of the products, services, information, or websites of such entities, nor should such reference be construed as an endorsement by such entities of the products, services, information or websites of Cigna and/or its affiliates. Cigna neither reviews nor controls the content and accuracy of these references or websites, and therefore will not be responsible for their content and accuracy. Your access to non-Cigna web sites is at your sole risk.

All Cigna products and services are provided exclusively by or through operating subsidiaries of Cigna Corporation. Use and distribution limited solely to authorized personnel. 857277SPd 05/22 © 2022 Cigna