



Encuentre apoyo para la fortaleza mental y salud de la conducta.

Ayuda gratis y confidencial para usted
y su familia disponible las 24/7.

SupportLinc | Programa de Asistencia para los Empleados

Reciba apoyo en el momento que lo necesita por teléfono o charla en vivo o haga citas para hasta cinco sesiones de consejería en persona o en video. También puede aprovechar la terapia en textos y recursos auto-guiados.



Quién es Elegible

Todos los empleados,
dependientes y miembros de su
hogar incluso si no están inscritos
en los beneficios de RRD



1-888-881-LINC (5462)

Envíe un texto a "SUPPORT"
al 51230



supportlinc.com

nombre de usuario: rrd



Aplicaciones Móviles

eConnect para acceso desde donde
esté a un consejero con licencia
Textcoach para intercambiar mensajes
de texto, notas verbales y recursos
con un consejero con licencia

Health Advocacy Solutions | Un asistente personal para sus necesidades de cuidado de la salud

Apoyo y guía personal para necesidades de salud de BCBSIL. Obtenga ayuda con problemas de salud mental y de conducta por ejemplo ansiedad, autismo, depresión, uso de drogas o alcohol, trastornos del comer, etc.



Quién es Elegible

Los empleados y sus
dependientes que estén inscritos
en una opción del Programa
Médico nacional de BCBSIL



1-800-537-9765



bcbsil.com/rrd



Aprenda sobre estos recursos y más

myRRDbenefits.com